

アイドル、韓流、宝塚、若手俳優、プロレス、芸人、バンド、声優、二次元、フィギュアスケート、さまざまな推しがあります。
四人に一人が推しを持つと言われる現代。生きがいにも経済問題にもなりうる推し活が今回のテーマです。(担当：眞鍋)

推しの力がわかる小説

1 『推し作家はクラスメイト！？』①②花綿あま作 青い鳥文庫 2025

わたしはオタクがバレた小学校生活から一転、中学校では頼れる学級委員長とデビューに成功した！と思っていたのに学校一のイケメンから自分の書いたファンレターを見せられ、脅迫される。実は彼は私の最推しの恋愛小説家で、秘密の取引をさせられることに。胸キュン恋愛小説です。

2 『スターゲイザー』 佐原ひかり著 集英社 2024

推される側の少年アイドルの世界。青春全てを捧げることに疑問を持つ透、スポットライトに恐怖を感じる美貌の遥歌、ワルだけど実力と存在感はピカイチの蓮司、家族のために稼ぐことを大切にする優人。プロ意識を高く持てと言われたら、ファン意識も高く持ってほしいという遥歌。それぞれの悩みや事情、アイドルの働き方も考えさせられます。

3 『推し、燃ゆ』 宇佐見りん著 河出文庫 2023

推しがファンを殴って炎上した。ずっと応援していた私のなかでなにかが崩れてしまった。家族に馬鹿にされても勉強ができなくてもそれだけがわたしの生きがいだったのに。「いち推し」のアイドルを支えに、ままならない日常を生きる高校生の物語。

4 『イン・ザ・メガチャーチ』 朝井リョウ著 日経BP 2025

推し活に夢中になる大学生、夢中だったOL、推し活をコントロールするプロダクションの中年。推し活タイプをプロデューサー、アナリスト、学級委員、疑似恋愛、信徒と分類。最も熱量の高い「信徒」をどう取り込むか。実在のアイドル、大学、事件が思い浮かぶ、リアルでゾクゾクする大作です。



推しへの愛の伝え方

『「好き」を言語化する技術』 三宅香帆著 ディスカヴァー・トゥエンティワン 2024

推しをありきたりでなく、エモく周りの人に伝えるにはどうしたら？

『巧みな単語で「好き」を拡散！推しことば類語辞典』 山口 謠司監修 笠倉出版社 2021

古今東西の名作から愛の伝え方を教わります。

『その気持ち、なんて言う？』 NHK「言葉にできない、そんな夜。」制作班著 祥伝社新書 2023

恋愛、仕事、季節など場面ごとの古今の名文などから発想法や技術を学ぶ一冊

『世界が広がる推し活英語』 劇団雌猫監修 学研プラス 2022

『世界が広がる推し活韓国語』 柳志英ほか著 Gakken 2023

推しへの思い、オタ友との交流、運営とのやり取りなど具体的に必要なフレーズを英語・韓国語で。

『エモい古語辞典』 堀越英美著 朝日出版社 2022

クラシックで雅な言葉はほかのファンに差をつけられます。

推し活それ自体がごほうび？

『「推し」の科学』 久保（川合）南海子 集英社新書 2022

人間は相手から見返りがなくても、他者のため時間や労力、お金をかけることに喜びを感じる生物。つながりを求める人間にとって推し活はどんな作用をもたらすのか、科学的に分析しています。



もし推しが「反日」だったら？

『「日韓」のモヤモヤと大学生のわたし』 加藤圭木監修 大月書店 2021

K-POPや韓国ドラマ好きの人も多い。もし、あなたの推しが「反日」的な言動をしていたら、どう考えたいのでしょうか？

この本では大学生が真剣にその問題に取り組んでいます。



推し活小説2選

『愛じゃないならこれは何』斜線堂有紀著 集英社文庫 2025

さえない地下アイドルの自分を応援してくれるファンにのめり込む女性。親友関係に恋愛感情が絡んでこじれる男女3人…さまざまな恋愛もどき。

『コンビニエンス・ラブ』吉川トリコ著 U-NEXT 2023

5人組ダンスグループに所属する男性が、自宅近くのコンビニに勤める女性と知り合い、素のままつきあえる彼女に引かれていく。
ネタバレ厳禁の胸キュンノベル。



新着図書

『成瀬は都を駆け抜ける』宮島未奈著 新潮社 2025

成瀬シリーズの最終巻です。京大に進学した成瀬は新生活で新しい仲間に出会う。森見登美彦風味の仲間や悩み多きYouTuberなどクセつよの面々。でも相変わらず一番キャラつよの成瀬、観光大使の最後のイベントに入院してしまった！

『イクサガミ 天』今村翔吾著 講談社文庫 2022

明治維新後、貧しくなった侍がみつけた怪文書には「武技二優レタル者」に「金十万円ヲ得ル機会」があると。京都の天龍寺に集まった侍たちが大金を求めて殺しあいながら東京を目指します。Netflixで話題。バトルロワイヤルで豪華なキャストがどんどん……！全4巻入っています。

『きみをわすれない ぼく モグラ キツネ 馬 そして嵐』チャーリー・マッケジー著 飛鳥新社 2025

なにをやってもうまくできない、って自信喪失しちゃうとき、ありますよね？ そんなときに読んでみてください。そっと背中に暖かく手を当ててくれるような、やさしい絵本です。ベストセラーの続編。



『世界のディズニーパーク&リゾート Deluxe Edition』マーシー・キャリカー・スマザーズ著 日経ナショナルジオグラフィック 2025

世界各国のディズニーリゾートを旅行する本。隠れミッキーを見つけて、ダッフィーに会い、スター・ウォーズのライトセーバーの訓練に参加し、シンデレラ城のスイートに泊まろう。スイートはほかにもフェアリーテイル、ビックサンダー、パイレーツ・オブ・カリビアンなんかもあるよ。夢の国の楽しみ方はあなた次第！



中学生の皆さんへ

冬休み前に神戸市立図書館の電子図書館のIDを受け取られたと思います。読み放題と青空文庫など一部の本が読めます。(本の下の方の緑のボタンが濃くなっているもの)

神戸市立図書館の個人カードを持っている人はそちらでログインすれば全部読めます。

パスワードはIDと同じものを入力してください。初めてログインする際に変更するよう言われますが、IDと同じ文字を入れてください。

IDを忘れた場合は学年の国語の先生か図書館に聞きに来てください。



1月中は読書みくじやっています。

本を借りたひとには、おみくじと粗品差し上げます。一年の運試し！本の引用句が載っています。やってみませんか？



はと時計2026年1月号 279号 2026年1月8日発行
library@shoin-jhs.ac.jp