

スポーツ

読書の秋、芸術の秋、そしてスポーツの秋！
ということで、今月は、スポーツをテーマにした本を
いろいろ集めてみました。

松蔭中高図書館 担当 福永
library@shoin-jhs.ac.jp

『最新のスポーツ科学で強くなる！』 後藤一成著 ちくまプリマー新書 2024

「午前中から100%の力を発揮するには？」、
「試合前にはとんかつ？それともパスタ？」など
スポーツ科学の最新情報がたっぷり紹介されてい
ます。
気になったトピックスから読み始められますよ。

『武士道シックスティーン』 菅田哲也著 文春文庫 2010

勝つことがすべて！の剣道少女・香織と、日本舞踊が
部活になかったから、という理由で剣道を選んだマイペ
ースな早苗。性格も考え方もまったく正反対な2人が高
校の剣道部で出会い、時にぶつかり合いながらも少しづ
つ心を通わせていく...
そんな2人の高校生活、そして社会人になった”その
後”を描いた武士道シリーズは全部で4冊あります。

『女子部活食』 海老久美子著 ベースボール・マガジン社 2014

中学・高校生女子アスリートに向けた
食事と栄養についての本です。
前半は、栄養補給のポイントをやさし
く解説。後半は、貧血対策やカルシウム
補強に役立つ多彩なレシピが、美味しそ
うな写真とともに紹介されています。

『DIVE!!』上・下 森絵都著 角川文庫 2006

松蔭の校内にある「モーヴの広場」は、かつて飛び込み台付き
プールがあった場所です。ここで、多くの選手が練習に励みまし
た。みなさんの先輩には、飛び込み競技の第一人者である馬淵か
の子さんを筆頭に、日本や世界で活躍した選手の方々がいます。
そんな飛び込み競技をテーマにしたこの本は、オリン
ピックを目指す少年たちの成長と挑戦の物語。時速60キ
ロの急降下、恐怖、緊張といった感覚がリアルに、競技
の魅力とともに伝わってきます。

『中高生のスポーツハローワーク スポーツを仕事 にしたい君へ』 学研プラス 2022

「将来、スポーツに関わる仕事をしたい」と思っている人
に向けた一冊です。
スポーツ業界にはどのような職業があるのか、その仕事
に就くにはどうすればよいのか。今から準備しておく役
立つ情報も、わかりやすくまとめられています。

『チア男子!!』 朝井リョウ著 集英社文庫 2013

「人を応援することで、主役になれるスポー
ツがあるんだ」。個性豊かなメンバーが集まった、
男子だけのチアリーディング部。熱くてさわやか
な青春スポーツ小説です。

『ハイキュー!!ショーセツバン!!』1 烏野強化 合宿 古舘春一、星希代子著 集英社 2013

人気のバレーボール漫画『ハイキュー』の小説
版。本編では明かされなかった「烏野強化合宿」
のすべてが明らかに！朝から晩までバレーボール
三昧の日々が始まります。

スポーツ小説のなかでも「駅伝」をテーマにした作品は、たくさん
あります。走るだけでなく、チームの絆や挑戦、成長など、さま
ざまなドラマが詰まった魅力的なスポーツだからでしょうか。
ここではそんな駅伝を描いた3冊を紹介します。

- ・『風が強く吹いている』 三浦しをん著 新潮文庫 2009
アパート「竹青荘」に入居したら、自動的に陸上部に入部?!
ほとんど素人の大学生たちが、仲間とともに箱根駅伝を目指し
て走り出す青春の物語。
- ・『あと少し、もう少し』 瀬尾まいこ著 新潮文庫 2015
中学最後の駅伝大会。陸上部員に加え、お調子者のバスケット部
員、理屈っぽい吹奏楽部員、不良といった寄せ集めのメンバー
と、陸上経験ゼロの美術教師が挑む！
- ・『駅伝ランナー』 佐藤いつ子著 角川文庫 2015
走るのが好きな12歳の走者。補欠としてエントリーされた
駅伝大会で、急きょアンカーを任されることになり...。
走り終えたとき、走者の胸に生まれた新たな想いとは。

『夢をかなえる教科書 トップアスリート に学ぶ39のヒント』 テレビ朝日「Dream Challenger～夢に挑む者たち～」編 文化 工房 2020

夢に向かって頑張っている、途中で行き詰
まったり、不安になったりすることがあります
よね。そんなとき、トップアスリートたちの言
葉が、そっと背中を押してくれるかもしれませ
ん。前に進むためのヒントや勇気をもらえる一
冊です。

図書館クイズ2025 スポーツがテーマの小説クイズです。(作成：眞鍋)

- 『風が強く吹いている』の主人公たちが所属する大学はどこですか？
ア. 関西大学 イ. 寛政大学 ウ. 神戸松蔭大学
- 『ハイキュー!!』の日向翔陽と天才セッターとしてコンビを組むのは誰ですか？
ア. 月島蛍 イ. 田中龍之介 ウ. 影山飛雄
- 『ちはやふる』の主人公・綾瀬千早が競技かるたを始めるきっかけになったのは誰ですか？
ア. 綿谷新 イ. 真島太一 ウ. 若宮詩暢
- 『一瞬の風になれ』は陸上競技をテーマにした小説ですが、神谷新二と幼なじみでかつ天才スプリンターは誰ですか？
ア. 一ノ瀬連 イ. 根岸康行 ウ. 神谷健一
- 『サクリファイス』は自転車競技がテーマで、陸上競技から転身した主人公・白石誓はエースの犠牲になって貢献することになります。その役割と何と言う？
ア. ペロトン イ. ジョーヌ ウ. アシスト

1から5までの答えと、学年クラス氏名を紙に書いて図書館カウンターBOXに**10月11日(土)まで**に入れてください。正解した方にはプレゼントが！今年は雑誌の付録に加えて映画グッズもあります。



11月10日(月)～15日(土)まで
宗教週間に雑誌や廃棄図書のチャリティセールを実施します。
ほしいものがあつた人は1冊につき10円以上の寄付をお願いします。
また今年には往年のグループ文庫を廃棄しましたので、OGの方にとって懐かしい本もたくさん出品する予定です。
11月15日(土)まで、全校読書運動「共存・共生」のPOP優秀作を展示しています。



生徒の皆さんは兵庫県立図書館の電子書籍サービス Maruzen eBook Libraryが使えるようになりました。(担当：眞鍋)

2026年3月25日(水)まで利用できます。約6500冊。

無料、来館不要、24時間利用可、読み放題。

パソコン、スマートフォン、タブレットで利用可能(音声・読み上げ機能がついたものも)。

兵庫県立図書館は、県全体を対象とした幅広い分野の学術的・専門的な資料と、網羅的な兵庫県郷土資料の収集・提供に重きを置いており、市民向けの資料が中心の神戸市立図書館の資料と比べると内容が専門的なものが多いです(分野によりますが)。

事典・図鑑(調べものや研究活動に使えます)

ICT(パソコンのソフトやプログラミングの本)

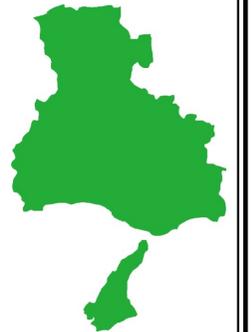
文学全集(漱石、谷崎など有名どころが網羅)

防災(災害対策など)

兵庫を知る(宝塚歌劇団、姫路城、郷土料理、各地の古いアルバムなど県立図書館ならではの充実した郷土資料が見られます)

学習(小学生から高校生まで英語、生物、SDGsなど学習に役立つ本が揃っています)

ビジネス書(法律・医療情報・子育てなど仕事や暮らしに役立つ本が揃っています)



先日、担任の先生からIDとパスワードが渡されたと思います。(使い方はClassiの9月22日15:00に配信しました)。**読み終わったら必ず『閲覧終了』ボタンを押してください(タブやブラウザを閉じてはダメ)。**同時接続数を超えたら使えません。

万一紛失したり、使い方がわからない場合は図書館までお問合せください。