

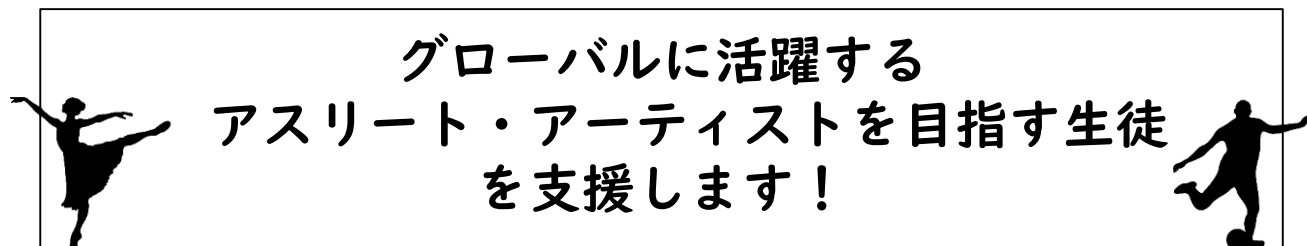


# 松蔭高等学校



## アスリート & アーティストコース(AAコース)

2026年度入学生より、男子入学生の受け入れを開始！  
(対象は、高校AAコース、中学GSコース、高校GLコース)



AAコース (Athlete & Artist Course、アスリート & アーティストコース) は、芸術、スポーツなど今まで取り組んできた活動を高校入学後も継続し、将来はグローバルに活躍するアスリート・アーティストを目指す生徒を対象としたコースです。活動の指導は、校内ではなく校外で継続して受け、学校では英語を中心にしっかりと学んでもらいます。活動に取り組みやすいように、土曜授業なし、平日の終了時間も早くする等、特別なコースとなっています。



### ■ AAコース 概要

- 活動の指導は、校外にて
- 英語力目標：高校でCEFR B1 (英検2級程度)
- 活動に専念しやすいカリキュラム
  - ・土曜日授業なし
  - ・月～金は5校時まで 週25コマ
  - ・対外試合等による欠席に対応する学習フォロー
- セカンドキャリアを視野にいた、AA特別講座を実施(裏面参照)
- 想定される進路
  - ・推薦入試、総合型選抜(AO入試)で外部四年制大学
  - ・宝塚音楽学校
  - ・神戸松蔭大学(併設大学)への内部進学  
(条件(予定): 英検準2級程度の英語力)
- AAコースをお考えの方は早めにご相談ください。
- 受験に際して、活動実績を求めるものではありません。  
所属団体(教室)からの推薦状が必要です。

### ■ 2025年8月までの説明会(予定)

- 2025年5月28日(水) 授業見学会(保護者対象)
- 2025年6月14日(土) 授業見学会(受験生・保護者対象)
- 2025年7月27日(日)  
兵庫私学 小学校・中学校・高等学校説明会 西宮会場
- 2025年8月2日(土)  
兵庫私学 小学校・中学校・高等学校説明会 神戸会場
- 2025年8月10日(日)  
兵庫私学 小学校・中学校・高等学校説明会 姫路会場
- 2025年8月23日(土) オープンハイスクール

松蔭中学校・松蔭高等学校  
事務室・入試広報室

〒657-0805 神戸市灘区青谷町3-4-47  
TEL: 078-861-1105  
HP: <https://shoin-jhs.ac.jp/>



松蔭

検索

## ■ AAコースの1日

| 時間          | 内容  |
|-------------|-----|
| 8:40        | 登校  |
| 8:45        | 朝礼  |
| 8:55~9:45   | 1校時 |
| 9:55~10:45  | 2校時 |
| 10:55~11:45 | 3校時 |
| 11:55~12:45 | 4校時 |
| 12:45~13:25 | 昼休み |
| 13:25~14:15 | 5校時 |
| 14:20頃      | 終礼  |

週に1回、朝の礼拝があります。  
その日は、8:20登校、8:25朝礼です。

月～金は5校時まで。土曜は授業なし。  
土曜日に学校行事や定期考査がある週は、  
土曜日も登校日となります。

授業中は集中して勉強！  
放課後は集中して練習！

他のコースよりも終礼が早い。

放課後は、取組活動の練習へ。  
※月に1回程度、この後の時間に  
「AA特別講座」を開講

## ■ AA特別講座

「AA特別講座」は、月1回のペースで、5校時終了後に、セカンドキャリアや取組活動にも生かせる多彩なテーマを設定して実施します。小林義樹氏をカリキュラム・コンサルタントとしてお迎えし、講座の企画・運営にかかわっていただきます。下表は、「AA特別講座」の予定テーマです。それぞれのテーマに関する専門家をお招きし、講座を担当してもらいます。

<テーマ例（3年間の予定）>

|                             |                              |                         |
|-----------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 栄養学<br>身体作り、体重コントロールの食事     | 心理学<br>緊張や孤独からの解放など          | 女性の体・性<br>生理・ホルモンと競技    |
| コンディショニングⅠ<br>傷害の予防・ストレッチング | コンディショニングⅡ<br>傷害時の対処法など      | トレーニング<br>パフォーマンスへの身体作り |
| 経営/指導<br>コーチング、税金対応など       | セルフプロモーション<br>メディア対応・SNS活用など | トレンド<br>旬のゲストをお招きします    |



### ■小林義樹氏（AA特別講座カリキュラム・コンサルタント）

米大リーグのデトロイトタイガースに日本人の全米公認アスレチックトレーナーとして初めて正式入団。帰国後は日本プロ野球の読売ジャイアンツに入団、外国人選手のコンディショニング兼通訳を担当、さらにアメリカンフットボールのXリーグやラグビーのトップリーグのチームでもトレーナーとして従事。そうした各スポーツ界のトップレベルにある環境で、一流のトレーナーの先輩たちからトレーニングやコンディショニングを直に学んだことは、私の大きな財産です。経験を生かし、受け継いだ教えをさらに発展させ、トレーナーの育成や一般の方への指導においても一流のサービスをご提供します。

## ■ AAコース 1～3期生 入試結果 と 取組活動

※内部進学者含む

| 入試年度   | 出願者数 | 受験者数 | 合格者数 | 入学者数 |
|--------|------|------|------|------|
| 2023年度 | 13名  | 13名  | 13名  | 13名  |
| 2024年度 | 20名  | 20名  | 20名  | 20名  |
| 2025年度 | 19名  | 19名  | 19名  | 19名  |

<AAコース1～3期生の取組活動>

サッカー フィギュアスケート ショートトラックスピードスケート バレエ  
バレーボール テニス ゴルフ 能 ダンス 競泳

## ■ 取組活動の例

### ■芸術・文化系

バレエ（クラシック、モダン）  
ダンス（ジャズダンス、ヒップホップ、K- ポップ、ブレイキング）  
音楽（ピアノ、バイオリン等）  
演劇、伝統芸能、声楽、美術・工芸、囲碁、将棋 等

### ■スポーツ系

球技（サッカー、テニス、バレーボール、卓球、ゴルフ、野球）  
水泳（競泳、アーティスティックスイミング、飛び込み）  
スケート（フィギュア、スピード）、スキー、スノーボード  
武道・格闘技（剣道、柔道、弓道、なぎなた、空手、レスリング、合気道、テコンドー）  
体操・新体操、バトントワリング、乗馬、フェンシング、ボウリング、ヨット  
eスポーツ 等

