



松蔭高等学校

アスリート & アーティストコース(AAコース)

※2023年度高校1年生より設置



グローバルに活躍する
アスリート・アーティストを目指す生徒
を支援します！



松蔭高校は、2023年度入学生より、AAコース・LSコース・GLコースの3コース制となりました。

AAコース (Athlete & Artist Course、アスリート & アーティストコース) は、芸術、スポーツなど今まで取り組んできた活動を高校入学後も継続し、将来はグローバルに活躍するアスリート・アーティストを目指す生徒を対象としたコースです。活動の指導は、校内ではなく校外で継続して受け、学校では英語を中心にしっかりと学んでもらいます。活動に取り組みやすいように、土曜授業なし、平日の終了時間も早くする等、特別なコースとなっています。

■ AAコース 概要

- 活動の指導は、校外にて
- 英語力目標：高校でCEFR B1 (英検2級程度)
- 活動に専念しやすいカリキュラム
 - ・土曜日授業なし
 - ・月～金は5校時まで 週25コマ
 - ・対外試合等による欠席に対応する学習フォロー
- セカンドキャリアを視野にいた、AA特別講座を実施 (裏面参照)
- 想定される進路
 - ・推薦入試、総合型選抜 (A0入試) で外部四年制大学
 - ・宝塚音楽学校
 - ・神戸松蔭大学 (併設大学) への内部進学 (条件(予定): 英検準2級)
- AAコースをお考えの方は早めにご相談ください。
- 受験に際して、活動実績を求めるものではありません。所属団体 (教室) からの推薦状が必要です。



松蔭中学校・松蔭高等学校 事務室・入試広報室

Tel : 078-861-1105 学校HP : <https://shoin-jhs.ac.jp/>
〒657-0805 神戸市灘区青谷町3-4-47



松蔭

検索

2024年3月制作

■ AAコースの1日

時間	内容
8:40	登校
8:45	朝礼
8:55~9:45	1校時
9:55~10:45	2校時
10:55~11:45	3校時
11:55~12:45	4校時
12:45~13:25	昼休み
13:25~14:15	5校時
14:20頃	終礼

週に1回、朝の礼拝があります。
その日は、8:20登校、8:25朝礼です。

月～金は5校時まで。土曜は授業なし。
土曜日に学校行事や定期考査がある週は、
土曜日でも登校日となります。

授業中は集中して勉強！
放課後は集中して練習！

他のコースよりも終礼が早い。

放課後は、取組活動の練習へ。
※月に1回程度、この後の時間に
「AA特別講座」を開講

■ AA特別講座

「AA特別講座」は、月1回のペースで、5校時終了後に、セカンドキャリアや取組活動にも生かせる多彩なテーマを設定して実施します。小林義樹氏をカリキュラム・コンサルタントとしてお迎えし、講座の企画・運営にかかわっていただきます。下表は、「AA特別講座」の予定テーマです。それぞれのテーマに関する専門家をお招きし、講座を担当してもらいます。

<テーマ例（3年間の予定）>

栄養学 身体作り、体重コントロールの食事	心理学 緊張や孤独からの解放など	女性の体・性 生理・ホルモンと競技
コンディショニングⅠ 傷害の予防・ストレッチング	コンディショニングⅡ 傷害時の対処法など	トレーニング パフォーマンスへの身体作り
経営/指導 コーチング、税金対応など	セルフプロモーション メディア対応・SNS活用など	トレンド 旬のゲストをお招きします



■小林義樹氏（AA特別講座カリキュラム・コンサルタント）

米大リーグのデトロイトタイガースに日本人の全米公認アスレチックトレーナーとして初めて正式入団。帰国後は日本プロ野球の読売ジャイアンツに入団、外国人選手のコンディショニング兼通訳を担当、さらにアメリカンフットボールのXリーグやラグビーのトップリーグのチームでもトレーナーとして従事。そうした各スポーツ界のトップレベルにある環境で、一流のトレーナーの先輩たちからトレーニングやコンディショニングを直に学んだことは、私の大きな財産です。経験を生かし、受け継いだ教えをさらに発展させ、トレーナーの育成や一般の方への指導においても一流のサービスをご提供します。

■ 2023・2024年度入学 AAコースⅠ・2期生 入試結果 と 取組活動

入試年度	出願者数	受験者数	合格者数	入学者数
2023年度	13名	13名	13名	13名
2024年度	20名	20名	20名	20名

※内部進学者含む

<AAコースⅠ期生・2期生の取組活動>

サッカー フィギュアスケート ショートトラックスピードスケート バレエ
バレーボール テニス ゴルフ 能 ダンス



■ 取組活動の例

■芸術・文化系

バレエ（クラシック、モダン）
ダンス（ジャズダンス、ヒップホップ、K-ポップ、ブレイキング）
音楽（ピアノ、バイオリン等）
演劇、伝統芸能、声楽、美術・工芸、囲碁、将棋 等

■スポーツ系

球技（サッカー、テニス、バレーボール、卓球、ゴルフ、野球）
水泳（競泳、アーティスティックスイミング、飛び込み）
スケート（フィギュア、スピード）、スキー、スノーボード
武道・格闘技（剣道、柔道、弓道、なぎなた、空手、レスリング、合気道、テコンドー）
体操・新体操、パトントワリング、乗馬、フェンシング、ボウリング、ヨット
eスポーツ 等