



# 松蔭高等学校

アスリート & アーティストコース(AAコース)

※2023年度高校1年生より設置



## グローバルに活躍する アスリート・アーティストを目指す生徒 を支援します！



松蔭高校は、2023年度入学生より、AAコース・LSコース・GLコースの3コース制となりました。

AAコース (Athlete & Artist Course、アスリート & アーティスト コース) は、芸術、スポーツなど今まで取り組んできた活動を高校入学後も継続し、将来はグローバルに活躍するアスリート・アーティストを目指す生徒を対象としたコースです。活動の指導は、校内ではなく校外で継続して受け、学校では英語を中心にしっかりと学んでもらいます。活動に取り組みやすいように、土曜授業なし、平日の終了時間も早くする等、特別なコースとなっています。

### ■ AAコース 概要

○活動の指導は、校外にて

○英語力目標：高校でCEFR BI (英検2級程度)

○活動に専念しやすいカリキュラム

- ・土曜日授業なし
- ・月～金は5校時まで 週25コマ
- ・対外試合等による欠席に対応する学習フォロー

○セカンドキャリアを視野にいたれた、  
AA特別講座を実施 (裏面参照)

○想定される進路

- ・推薦入試、総合型選抜 (AO入試) で外部四年制大学へ
- ・宝塚音楽学校
- ・神戸松蔭女子学院大学への内部進学  
(条件(予定)：英検準2級、食物栄養学科を除く)

○AAコースをお考えの方は早めにご相談ください。

○受験に際して、活動実績を求めるものではありません。  
所属団体 (教室) からの推薦状が必要です。



詳しくはこちら!



松蔭中学校・松蔭高等学校 事務室・入試広報室

Tel : 078-861-1105 学校HP : <https://shoin-jhs.ac.jp/>

住所 : 〒657-0805 神戸市灘区青谷町3-4-47

松蔭

検索

## ■ AA特別講座

「AA特別講座」は、月1回のペースで、5校時終了後に、セカンドキャリアや取組活動にも生かせる多彩なテーマを設定して実施します。小林義樹氏をカリキュラム・コンサルタントとしてお迎えし、講座の企画・運営にかかわっていただきます。下表は、「AA特別講座」の予定テーマです。それぞれのテーマに関する専門家をお招きし、講座を担当してもらいます。

### <テーマ例（3年間の予定）>

|                             |                              |                         |
|-----------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 栄養学<br>身体作り、体重コントロールの食事     | 心理学<br>緊張や孤独からの解放など          | 女性の体・性<br>生理・ホルモンと競技    |
| コンディショニングI<br>傷害の予防・ストレッチング | コンディショニングII<br>傷害時の対処法など     | トレーニング<br>パフォーマンスへの身体作り |
| 経営/指導<br>コーチング、税金対応など       | セルフプロモーション<br>メディア対応・SNS活用など | トレンド<br>旬のゲストをお招きします    |



### ■小林義樹氏（AA特別講座カリキュラム・コンサルタント）

米大リーグのデトロイトタイガースに日本人の全米公認アスレチックトレーナーとして初めて正式入団し、傘下のマイナーリーグでアスレチックトレーナーとして経験を積みました。帰国後は日本プロ野球の読売ジャイアンツに入団、外国人選手のコンディショニング兼通訳を担当したほか、さらにアメリカンフットボールのXリーグやラグビーのトップリーグのチームでもトレーナーとして従事しました。そうした各スポーツ界のトップレベルにある環境で、一流のトレーナーの先輩たちからトレーニングやコンディショニングを直に学んだことは、私の大きな財産です。経験を生かし、受け継いだ教をさらに発展させ、トレーナーの育成や一般の方への指導においても一流のサービスをご提供します。

## ■ AAコースの1日

| 時間          | 内容  |
|-------------|-----|
| 8:40        | 登校  |
| 8:45        | 朝礼  |
| 8:55~9:45   | 1校時 |
| 9:55~10:45  | 2校時 |
| 10:55~11:45 | 3校時 |
| 11:55~12:45 | 4校時 |
| 12:45~13:25 | 昼休み |
| 13:25~14:15 | 5校時 |
| 14:20頃      | 終礼  |

週に1回、朝の礼拝があります。  
その日は、8:20登校、8:25朝礼です。

月～金は5校時まで。土曜は授業なし。  
土曜日に学校行事や定期考査がある週は、  
土曜日でも登校日となります。

授業中は集中して勉強！  
放課後は集中して練習！

他のコースよりも終礼が早い。

放課後は、取組活動の練習へ。  
※月に1回程度、この後の時間に  
「AA特別講座」を開講

## ■ 2023年度入学 AAコース1期生 入試結果 と 取組活動

| 出願者数 | 受験者数 | 合格者数 | 入学者数 |
|------|------|------|------|
| 13名  | 13名  | 13名  | 13名  |

<AAコース入学13名の取組競技>

サッカー スケート バレエ バレーボール ダンス テニス

## ■ 取組活動の例

|        |        |        |        |         |       |
|--------|--------|--------|--------|---------|-------|
| サッカー   | スケート   | バレエ    | バレーボール | ダンス     | テニス   |
| スキー    | 水泳（飛込） | 剣道     | 卓球     | レスリング   | 弓道    |
| ボクシング  | ヨット    | フェンシング | 空手     | なぎなた    | 柔道    |
| 新体操    | 体操     | ラグビー   | ボウリング  | 乗馬      | ゴルフ   |
| スノーボード | テコンドー  | 総合格闘技  | サーフィン  | 野球      | 陸上    |
| eスポーツ  | 囲碁     | 将棋     | 美術・工芸  | パトトワリング | 吟詠剣詩舞 |
| 日本音楽   | 声楽     | ピアノ    | バイオリン  | 吹奏楽     | 能     |