



松蔭高等学校

アスリート & アーティストコース(AAコース)

※2023年度高校1年生より設置



グローバルに活躍する
アスリート・アーティストを目指す生徒
を支援します！



松蔭高校は、2023年度入学生より、AAコース・LSコース・GLコースの3コース制となりました。

AAコース (Athlete & Artist Course、アスリート & アーティスト コース) は、芸術、スポーツなど今まで取り組んできた活動を高校入学後も継続し、将来はグローバルに活躍するアスリート・アーティストを目指す生徒を対象としたコースです。活動の指導は、校内ではなく校外で継続して受け、学校では英語を中心にしっかりと学んでもらいます。活動に取り組みやすいように、土曜授業なし、平日の終了時間も早くする等、特別なコースとなっています。

■ AAコース 概要

○活動の指導は、校外にて

○英語力目標：高校でCEFR B1 (英検2級程度)

○活動に専念しやすいカリキュラム

- ・土曜日授業なし
- ・月～金は5校時まで 週25コマ
- ・対外試合等による欠席に対応する学習フォロー

○セカンドキャリアを視野にいたれた、
AA特別講座を実施 (裏面参照)

○想定される進路

- ・推薦入試、総合型選抜 (A0入試) で外部四年制大学へ
- ・宝塚音楽学校
- ・神戸松蔭女子学院大学への内部進学
(条件(予定)：英検準2級、食物栄養学科を除く)

○AAコースをお考えの方は早めにご相談ください。

○受験に際して、活動実績を求めるものではありません。
所属団体 (教室) からの推薦状が必要です。



詳しくはこちら!



松蔭中学校・松蔭高等学校 事務室・入試広報室

Tel : 078-861-1105 学校HP : <https://shoin-jhs.ac.jp/>

住所 : 〒657-0805 神戸市灘区青谷町3-4-47

松蔭

検索

■ AA特別講座

「AA特別講座」は、月1回のペースで、5校時終了後に、セカンドキャリアや取組活動にも生かせる多彩なテーマを設定して実施します。小林義樹氏をカリキュラム・コンサルタントとしてお迎えし、講座の企画・運営にかかわっていただきます。下表は、「AA特別講座」の予定テーマです。それぞれのテーマに関する専門家をお招きし、講座を担当してもらいます。

<テーマ例（3年間の予定）>

栄養学 身体作り、体重コントロールの食事	心理学 緊張や孤独からの解放など	女性の体・性 生理・ホルモンと競技
コンディショニングI 傷害の予防・ストレッチング	コンディショニングII 傷害時の対処法など	トレーニング パフォーマンスへの身体作り
経営/指導 コーチング、税金対応など	セルフプロモーション メディア対応・SNS活用など	トレンド 旬のゲストをお招きします



■小林義樹氏（AA特別講座カリキュラム・コンサルタント）

米大リーグのデトロイトタイガースに日本人の全米公認アスレチックトレーナーとして初めて正式入団し、傘下のマイナーリーグでアスレチックトレーナーとして経験を積みました。帰国後は日本プロ野球の読売ジャイアンツに入団、外国人選手のコンディショニング兼通訳を担当したほか、さらにアメリカンフットボールのXリーグやラグビーのトップリーグのチームでもトレーナーとして従事しました。そうした各スポーツ界のトップレベルにある環境で、一流のトレーナーの先輩たちからトレーニングやコンディショニングを直に学んだことは、私の大きな財産です。経験を生かし、受け継いだ教をさらに発展させ、トレーナーの育成や一般の方への指導においても一流のサービスをご提供します。

■ AAコースの1日

時間	内容
8:40	登校
8:45	朝礼
8:55~9:45	1校時
9:55~10:45	2校時
10:55~11:45	3校時
11:55~12:45	4校時
12:45~13:25	昼休み
13:25~14:15	5校時
14:20頃	終礼

週に1回、朝の礼拝があります。
その日は、8:20登校、8:25朝礼です。

月～金は5校時まで。土曜は授業なし。
土曜日に学校行事や定期考査がある週は、
土曜日も登校日となります。

授業中は集中して勉強！
放課後は集中して練習！

他のコースよりも終礼が早い。

放課後は、取組活動の練習へ。
※月に1回程度、この後の時間に
「AA特別講座」を開講

■ 2023年度入学 AAコース1期生 入試結果 と 取組活動

出願者数	受験者数	合格者数	入学者数
13名	13名	13名	13名

<AAコース入学13名の取組競技>

サッカー スケート バレエ バレーボール ダンス テニス

■ 取組活動の例

サッカー	スケート	バレエ	バレーボール	ダンス	テニス
スキー	水泳（飛込）	剣道	卓球	レスリング	弓道
ボクシング	ヨット	フェンシング	空手	なぎなた	柔道
新体操	体操	ラグビー	ボウリング	乗馬	ゴルフ
スノーボード	テコンドー	総合格闘技	サーフィン	野球	陸上
eスポーツ	囲碁	将棋	美術・工芸	パトトワリング	吟詠剣詩舞
日本音楽	声楽	ピアノ	バイオリン	吹奏楽	能