SPOCTS (スポーツ)



まだまだ暑い日が続きますが、暦の上ではもう秋。「○○の秋」と言われるように、 秋は何をするにも良い季節です。今月は体育祭もありますが、2学期の始まりはスポーツ が得意な人も、苦手な人も読書でスポーツを楽しんでみませんか?

松蔭中高図書館 2022年9月1日発行 library@shoin-jhs.ac.jp

担当:三上



『神戸スポーツはじめ物語』

高木慶光著 神戸新聞総合出版センター2006

神戸は明治元年に開港して以来、様々な欧米文化を 発信してきました。その中にはゴルフや登山などのス ポーツも多くあり、市役所南側にある東游園地の地名 は、かつて神戸に住んでいた外国人がレクリエーショ ングランドとして創ったことに由来しています。神戸 の街や文化が外国の人々とともに発展してきたことが わかります。



『ルールはなぜあるのだろう

~スポーツから法を考える~



大村淳志著 岩波新書 2008

どんなスポーツにもルールがあって、スポーツ選手 はそのルールを守ってプレーし、お互いが公平にプレ ーできるように審判がいます。ルールがなければ競技 は成り立ちません。私たちの社会でもルール=法律が あって、審判がいるように裁判官がいます。スポーツ を通じて、私たちの生き方と法律の関係について、弾 むような親子の会話が進みます。



『99%の人が速くなる走り方』

平岩時雄著 ちくまプリマー新書 2018

スポーツは「走る」ことから始まります!! が、ちゃんとした走り方を習いましたか?習った 人という人も覚えていますか?ただ闇雲にたくさ ん走れば速くなるというのではなく、「どのよう に走るか」を明確にして走ってみましょう! (走り方の具体的な練習方法がQRコードから動 画で確認できます)



『ハチミツ・ドロップス』



草野たき著 講談社文庫 2008

居心地はいいのだけれど、何かが違う…そんなふう に感じたことはありませんか?中学3年生のカズこと 水上果豆子はクラブとは名ばかりの、実はとてもゆる いソフトボール部のキャプテン。つきあっている直斗 とも思うようにいかず、クラブではやる気満々の1年生 が入部してきて、なんとなくクラブにも居場所がなく なってしまいます。まわりから見た自分と、本当の自 分…自分らしさ」の基準はどこに置けばいい?カズの 悩みは解決できるのか?!

『ベースボールと日本占領』

谷川建司著 京都大学学術出版会 2021

第二次大戦後、日本はアメリカを中心とした連合 国の占領政策によって形作られてきました。日本の 伝統である武士道といった封建的価値観は封じら れ、「チームワーク」「ルールを守る」「卑怯なこ とはしない」など、スポーツがアメリカ的価値観の 教化に使われました。戦後の日本の民主化促進に、 野球がどのように使われてきたのかを解説。

『スポーツにかかわる仕事』

学研プラス 2005 好きな仕事実現シリーズ

スポーツ選手になるだけがスポーツの仕事ではあ りません。選手を支えるトレーナー、身体管理やス ポーツ用品制作。チームや試合を支えるチームエン ジニア、監督、審判。施設や地域にかかわるグラウ ンドキーパー、施設スタッフ。マスコミ関係・・・ 等々。この他にも多くの職業の人たちがスポーツを 支えています。

10 『言語技術が日本のサッカーを変える』

田嶋幸三著 光文社新書 2007

スポーツには筋力や持久力といった身体的なもの や、粘り強さや決断力といった精神力などが求めら れますが、著者はドイツと日本の子ども達にサッカ ーを教えた経験から、言語技術=「論理的思考力」 も必要だと言います。日本の子どもたちは自分の考 えを言葉で表現することが苦手だったり、「論理」 を求められると1つの正解だけを捜し求めたりする など、その違いが「言語技術」にあると言います。 スポーツに限らず、これからの生活場面では「表現 する力」は欠かせないのではないでしょうか。

14 『チア男子』

朝井リョウ著 集英社文庫 2013

「誰かを応援することで成り立つ唯一のスポーツ」

応援といえばチアリーヂング!女子のイメージが強 いチアですが、この物語は実在する男子チアがモデ ルになっています。主人公の晴希は柔道場の長男。 幼いときから柔道を続けていましたが、怪我をきっ かけに柔道をやめ、幼なじみに誘われて大学で男子 チアを始めます。1人で戦う柔道とは違う、チアの メンバーそれぞれの成長が心地よいです。

『応援する力』

松岡修造著 朝日新書 2013

誰かを応援したこと、励ましたこと、逆に誰かに 応援してもらったこと、元気をもらったことはあり ませんか?ご自身を「本当はネガティブで精神的に 弱い人間」と言われる松岡さんの、時には苦言も成 長につながること、自分を諦めないなど「応援」に 対しての熱い思いが伝わってくる一冊です。

『女子部活食』



海老久美子著 ベースボールマガジン社 2014

タイトルのとおり、部活をより楽しむ女子のための 本です。中学生・高校生は身体がつくられる成長期で す。おしゃれや体形も気になるとは思いますが、将来 を考えた栄養のことや食事のとりかた、コンビニのお やつのとりかたなどが詳しく紹介されています。

後半にはサンプルメニューのレシピ付き♪

『スラムダンク勝利学』

辻秀一著 集英社インターナショナル 2000

12月に映画が公開される「スラムダンク」。 ストーリーや登場人物の言葉にはスポーツだけでな く、人生にも通じる哲学が読み取れます!

「負けたことがある」というのがいつ か大きな財産になる。結果の捉えかた こそ勝負の分かれ目なのだ! (24音よい)

『襷を、君に。』

ANNO SERVINO DE MANDA DE LA TRIBUNCA DEL TRIBUNCA DE LA TRIBUNCA DEL TRIBUNCA DE LA TRIBUNCA DEL TRIBUNCA DE LA TRIBUNCA DEL TRIBUNCA DE LA TRIBUNCA DE LA TRIBUNCA DE LA TRIBUNCA DE LA T

蓮見恭子著 光文社 2016

日本人は駅伝を見るのが好きな国民だと言われ、 小説も多くあります。この物語の主人公は女子高校生 たち。中学3年生の倉本歩は中学校駅伝大会で、庄野 瑞希の走りを見て「あの子のようにも走りたい!」と 高校で陸上部に入ります。実力者ばかりの部員の中に は瑞希の姿もありました。実力も、抱えてる悩みも違 うメンバー1人ひとりがつなぐ1本の襷…投げ出さず 最後まで続けることの意味を考えさせられます。女子 選手の体調管理の重要性もよくわかります。

『体育が嫌いな君たちへ』

池上信三著 ゴルフダイジェスト社2011

体育が苦手…というより「嫌い」という人へ。ボー ルを投げる、走る、跳び箱、逆上がりetc

(上手くなるはずがない) と思っている人に上手にな る方法を伝授!ちょっとしたコツさえつかめば今より 少し好きになれるかもしれませんよ。

『女性アスリートの教科書

~部活女子からトップ女子まで~ 』

須永美歌子著 主婦の友社 2018

スポーツ界で活躍している女性は多くいますが、 男性と一緒のトレーニング方法が有効だとは限りま せん。特に身体が変化する成長期は、今後の生活の 基盤をつくるときです。身体の特性を知って、健康 的にスポーツを長く楽しみましょう。

17 『あめつちのうた』

朝倉宏景著 講談社 2020



舞台は甲子園球場。父との折り合いがよくない雨 宮大地は、マネージャーとして参加した甲子園で出 会ったグランドキーパーに憧れ,阪神園芸株式会社に 入社します。「水を通さず、吸わず、弾いてしまう 不透水層の土ではよいグランドにはならない…」大 地はグランドキーパーの仕事を通して、父へ対する

本当の自分の気持ちに向き合えるようになります.

(阪神園芸株式会社は実在する会社です)

16 『11番目の取引』

アリッサ・ホリングスワース作 すずき出版 2019

アフガニスタンから祖父とアメリカにやってきだ サミは、盗られてしまった祖父の大事なルバーブを 質屋で見つけます。取り戻すための700ドルを捻 出するきっかけになったのは、アフガニスタンから の逃亡中、祖父がなけなしのお金で買ってくれた大 好きなサッカーチームのキーホルダーでした。家族 の辛い過去から内向きに暮らすサミは、4週間以内 にルバーブを取り戻せるのでしょうか…。

『その本は』

又吉直樹・ヨシタケシンスケ共著 ポプラ社 2022 マタヨシが絵本作家とコラボした作品です。

本の好きな王様がいて、目が悪いから、本の話を聞きたい。 世界中を廻って珍しい本をさがして、その本の話をしてほしい。

そしてマタヨシとヨシタケは一年後、旅から帰って話をするの でした。

一章ごとに彼らの話が交替します。

本の話が面白いのですし、ヨシタケ さんの絵も絶品なのですが 第7夜の又吉の、絵本作家を目指し た小学生カップルの話が 泣けました。どうして!と思うほど。



絵のチカラ、文のチカラを思い知 らされる一冊です。

『似ている英語』 おかべたかし文 やまでたかし写真 東京書籍 2015

BigとLargeの違いってわかります?en dとfinishの違いは?CenterとMiddle、 ClockとWatchはわかるか。絵本『ふた りはともだち』の原題はFrog and Toad どっちもかえるだけどどう違うの?Gif tとPresent、Gardenと



Yardなど日本語に訳すと同じに思える けど英語では違う言葉をはっきり写真 で見せてくれます。これを見たら間違

いなし!suitcaseとtrunkの違い、知らなかった!

『16テーマで知る鎌倉武士の生活』 西田友広著 岩波ジュ ニア新書 2022

この本は鎌倉武士の生活を衣食住や教養、 武芸など16のテーマでカンタンに解説して いるのですが、もちろん注目は「女性の地 位」。鎌倉幕府では女性も地頭に任命して いました。大河ドラマでは坂口健太郎が演 じている北条泰時がやがて制定する「御成 敗式目 | では、女性が養子に所領を譲るこ とを認めています。巴御前のように合戦に



参加する女性もいましたが、やがて室町時代になって女性の地 位が変わっていきます。

ウソ?ホント?トリックを見やぶれ2

『よく聞いて!お話のトリック ごまかし ミ ステリー』 曽木誠監修 岩崎書店 2016



落語の「時そば」を知っています か?時間をきいて、そばの数をご まかすお話。「木の葉は森にかく せ」とはチェスタトンのミステリ 「折れた剣」からうまれたことば。 あなたはこの本のだましにひっか からない?

2枚の硬貨があります。金額を足すと600円になるけど、 そのうちの1枚が100円玉ではありません。この2枚はそれ ぞれいくらといくらの硬貨?

ミステリの王道と思われる作品が紹介されています。 「妖怪博士」「ぬすまれた手紙」「まだらのひも」「オ リエント急行殺人事件」「ペントハウスの殺人」。気楽 | 画・ネタバレ―コンテンツ消費の現在形』 稲田豊史 にクイズを解くだけでも面白いですよ。

ウソ?ホント?トリックを見やぶれ3 『よく考えて!説明のトリック 情報・二セ科 学』 曽木誠監修 岩崎書店 2017

マイナスイオンはまやかし?血液型診断には意味がな い?納豆ダイエットは効果ある?水は言葉をわかる?日 常生活ではおとなでもイメージでだまされていることが あります。ニセ科学を見破るにはどんなコツがあるのか。 エッフェル塔を2回も売った詐欺師の手口は?どうい うときに人はだまされやすいのか?ヒントは「確証バイ アス」。

テレビ番組にでてくる演出や捏造、グラフやアンケー トのウソ(偏り)、

陰謀論に巻き込ま れないようにする にはどうしたら…

みなさんにも、 よければご両親に もごらんいただき たい本です。



『アイヌ文化で読み解く「ゴールデンカ

ムイ | 』 中川裕著 集英社新書 2019

11日(日)まで連載完結記念展が京都文化博物館で 開催されています(入場一時間待ちだった)。時代考

「証をしっかりして、由来となった 現物の展示(衣服や銃、アイヌの 彫刻された剣など)もしっかりし ていて(グッズにはおふざけブロ マイドなんかもありましたが) 非 🖣 常に楽しめる展覧会でした。この マンガのアイヌ語の監修をつとめ た方がこの本を書いています。ア イヌの言葉、伝説、グルメと魅力



的な文化をマンガとからめて紹介しています。

『映画を早送りで観る人たち ファスト映 著 光文社新書 2022

20代の半数近くが映画やドラマを倍速で観るらしい。 みんなが見ている作品を見ないと置いていかれる、あ らすじさえわかればいい、時間を節約=タイパ(タイ ムパフォーマンス=時間効率) するのはとても重要だ

けれどそれにあわせて作品も変わってきているので は、という指摘も。「鬼滅の刃」は説明セリフが多く、

倍速で観てもわかりやすくで きている。 情景や心理描写 までセリフで言わせる作品も 増えているとか。でも伏線や どんでん返し、知らずに見た ほうが自分がより面白い…と■ 思うのは時代遅れなのかしら?





全校読書運動で 作ったPOPの 優秀作は 9月10日(土)から 11月5日(土)まで 図書館で展示します。 保護者の方の来館も 大歓迎!

松蔭中高図書館広報誌 はど時計9月号

2022年9月1日発行