

## エコメニュー誕生秘話

Blue Earth Projectの活動に賛同していただいている(株)クール様に私たちが環境に優しいエコメニューを作りたいという思いを伝えました。そしてご協力していただけることになり、何度もメニュー案について会議しました。エアコンを使わなくても涼しくなるような夏野菜CO<sub>2</sub>削減の為地産地消の食べ物を使ったりすることで、環境問題に配慮した女子高生らしいランチプレートが完成しました☆

### アボカドとトマトの美肌サラダ ドレッシング和え



考案チーム Brave  
夏野菜で体を冷やして冷房節電でクールチョイス！を呼びかけるためにこのメニューを考えました。食べることによって肌も綺麗になり、体も冷やしてくれて、女子はアボカドが大好きなのでアボカドを使いました！

### 生ハム巻き～ロールちゃんず～



考案チーム #  
形や長さを一口サイズにして可愛く、子供でも食べやすいように工夫しました！体を冷やす効果のある野菜を使うことによって冷房をおさえてクールチョイス！を呼びかけるためにこのメニューを考えました。かわいれ大根を森林に見立て地球にこれからも緑があるようにという想いを込めてハムで丸くまとめたのもポイントです！

### チーズカツ トマトソースがけ



考案チーム Blast  
神戸ポークを使って、地産地消して輸送する時に排出する二酸化炭素を減らし、地球温暖化防止を呼びかけるためにこのメニューを考えました。トマトソースの酸味がさわやかに食べられるようにしました。女子高生はチーズが好きなのでチーズも入れました！このメニューを通して、環境問題やBlue Earth Projectに興味を持って貰えたら嬉しいです！

### 冷製パスタ スモークサーモンのせ



考案チーム CrashGirls  
レモンを使っているので爽やかで涼しくなり、クーラーなどをなるべく使わないで欲しいという思いを込めました！レモンにはビタミンCが含まれているので、熱中症対策にもつながります。

### SEAソーダ フルーツの入った寒天ソーダゼリー風



考案チーム CrashGirls  
涼しげのあるフルーツとソーダ風のゼリーにする事で冷房をつけなくても少し涼しく感じることができるようになりました！見るだけで涼しくなり女子高校生らしくかわいい見た目に仕上げました！

### 淡路産玉ねぎ入り コンソメスープ



考案チーム #  
淡路産玉ねぎを使って、地産地消して輸送する時に排出する二酸化炭素を減らし、地球温暖化防止を呼びかけるためにこのメニューを考えました。玉ねぎには美肌効果や、夏バテ防止になる成分が含まれていて体にもいいです！