

英語



『英語と日本語で紹介する 寿司ネタの魚がわかる本』野村祐三著
講談社 2017

にぎり寿司の代表的なネタの魚58種類を紹介しています。それぞれ、分類（白身・光ものなど）、味（濃い・薄い）、食感（硬い・柔らかい）、値段（高い・安い）、旬（何月か）のネタのデータとともに見た目など、その魚の特徴を解説しています。英語の記載もあるので、英語でお寿司を紹介する際に重宝しますよ！

『和ごはん101』山田玲子著 ポット出版 2017

日常の定番料理から和のお菓子まで英文付きで紹介しています。隠し味やポイントなども書かれています。季節料理では、伝統行事や食材の由来も記載されていて分かりやすいです。和食文化で国際交流に役立てませんか？

『カラー版 英語でつくる和食』藤田裕子編著
ナヴィインターナショナル編著 ナツメ社 2015



基本的なだしの取り方、揚げもの、煮もの、寿し、鍋料理、おせち料理など全てのレシピにおいて、英語が併記されています。また、美味しくいただくための和食器・マナーについても、写真や絵とともに紹介されています。

作る



『おいしい和食のキホン 高校生レストランまごの店』

村林新吾・相可高校調理クラブ著 岩波ジュニア新書 2015

「まごの店」は、将来調理師になる高校生が運営する和食レストランです。だしのとり方など基本的なことから、“肉じゃが”や“天ぷら”などの作り方、魚の三枚おろしまで写真とともに、ポイント解説付きでわかりく紹介しています。

『もっとおいしく！もっと楽しく！お米の大活躍レシピ』
主婦の友社 2008

お米の選び方、保存方法、炊き方、レシピ、種類、グッズなどお米について知り尽くせます！この機会に、どんぶり物や炊き込みご飯など人気のお米メニューを作ってみませんか？



『定番！10倍おいしくなる「新☆お料理」のコツ』
遠藤きよ子著 知的生きかた文庫 2006

魚介類の洗いは？魚をきれいに手際よく焼くには？煮物のコツは何？盛り付け方はどうしたら美しく見える？など知っていると知らないでは、お料理の完成度が変わってきます。ぜひコツを知って、お料理上手になりましょう。

和食

11月24日は和食の日です。2013年にユネスコの無形文化遺産に登録され、世界から注目されています。「和食」文化の大切さを再認識しませんか？

はと時計11月号

松蔭中高図書館 2021年11月5日発行

library@shoin-jhs.ac.jp 担当：和田

調べる



『47都道府県・伝統食百科』成瀬宇平著 丸善出版 2009

47都道府県それぞれ、地域の特性、食の歴史と文化、伝統食、特産などを解説しています。巻末には、都道府県別の主な郷土料理一覧や正月意識調査が記載されています。雑煮は地域によって、すまし、白味噌、赤味噌、小豆汁、餅は角か丸かで、焼くか煮るかや、あん餅などの違いがあります。この本では、雑煮の具が一目で分かる図も載っていて面白いですよ。

『おいしさと鮮度の見方がわかる！旬の魚事典』

飯田知誉監修 宝島社 2017

“鮮度”や“脂”の乗った魚選び、“調理法”を知って、魚をおいしく調理しませんか？季節ごとに魚を解説しているので、今何の魚が旬なのかがわかります。イワシの手開き、アジの大名おろし、タイの三枚おろしのさばき方も写真付きで解説しています。

『うま味って何だろう？』栗原堅三著 岩波ジュニア新書 2012

5つの基本味（甘味、酸味、塩味、苦味、うま味）の一つである“うま味”。こんぶのグルタミン酸の塩（えん）、かつおぶしのイノシン酸の塩、しいたけのグアニル酸の塩が、うま味物質であることを発見したのは、いずれも日本人です。うま味が世界で認知されるようになったのは、実は1990年に入ってから。うま味成分のメカニズムを知ること、世界で和食が受け入れられた理由が分かります。

『和食はなぜ美味しい』巽好幸著 岩波書店 2014

マグマ学者の著者が、鰯、筍、鰻、鰻、松茸など旬の食べ物が美味しくなる理由を地理学の観点から解説しています。背景を知って、和食をより深く味わいませんか？

考える



『辰巳芳子ご飯と汁物』辰巳芳子著

NHK出版 2020

第二次世界大戦を経験されている著者は、特に米と大豆（みそ、しょうゆ、油）は失ってはいけないと語っています。自給率を見ても、米は97%ですが、大豆は6%しかありません。食べ方や作り方をただ覚えるのではなく、米と大豆に対し、どのようにして守っていけばよいか意識してみませんか？

『日本の海から魚が消える日』小松正之著 マガジンランド 2014

世界的な魚食ブームで、水産物の消費量は年々増大しています。魚食の文化を維持していくためには、今までの方法を見直し、水産資源を持続的に利用していかなければなりません。水産業の問題と対処法を明らかにしています。

『食の総合学習4 食とくらし』七尾純著 あかね書房 2005

和食のルーツ、日本料理の誕生、行事の食べ物や食べ物の流通など基礎的なことから、50年ほどで変化してきた食生活まで記載されています。昔に比べ、コンビニやファーストフードなどの発展で食品を買うのが便利になりましたが、食べ物の“安全性”や“健康”について、いま一度考えてみませんか？

読む



『鴨川食堂』柏井壽著 小学館文庫 2015

鴨川食堂は、鴨川流・こいし親子が営む京都の東本願寺近くにある看板も無い、メニューも置いてない不思議な食堂。もう一度食べたい食事を、探して作ってくれるという鴨川探偵事務所も併設しているのです。亡くなった奥さんが作ってくれた鍋焼きうどん、夫が作っていたとんかつ、子どもの頃実母が作ってくれた肉じゃがなど、縁あってやってきたお客さんたちからのご要望を承ります。味だけでなく、心も満たしてくれる素敵な食堂のお話です。

『ちどり亭によろこそ 1〜3』十三湊著 メディアワークス文庫 2016〜2018

御所の南で、仕出し・弁当を営む「ちどり亭」が舞台。主人公の彗太は、アルバイトをしながら、店主の花柚さんにお料理を教わっています。ポイント話も出てくるので、テクニックが学べます。心を込めて手作りされたお料理が、人々の心を動かしていきます。

『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2』
ブレイディみかこ著 新潮社 2021

前作から少し成長した少年の毎日。ノンバイナリーは女性でも男性でもない第3の性。SheでもHeでもないなら代名詞は何を使えばいい？

台風のと看、上野の避難所でホームレスが入るのを断ったことがイギリスでも報道されました。「僕」はそのことについてスピーチを書きます、地元イギリスの問題も含めて。

5Sというメソッドでこの順番で書くそうです。

1. Situation【聞き手が想像できるようなシーンを設定して議論を始める】

2. Strongest【演説の最も重要な主張を提示する】

3. Story【個人の経験談を用いて自分の主張を裏付ける】

4. Shut Down【反論を封じ込める】

5. Solution【処方箋を提案する】

日本語でも使えそうですね。

『ミュージアムグッズのチカラ』 大澤夏美著
国書刊行会 2021

美術館や博物館でなければ売っていないオリジナルの商品。例えばハニワを発掘・修復できるクッキー。オオサンショウウオのネックピロー。砂漠の天使スナネコの扇子。琥珀糖でできた美しい石垣。藤田嗣治の福かぶり猫。活字シュガー。世界のあいさつハンコ。教科書に載っている金印スタンプ。各館の収蔵品のアピールポイントを可愛らしいグッズに凝縮した逸品。ぱらぱら見るだけでもそれぞれの館の魅力が伝わります。愛を感じます。

『ジェンダーで見るヒットドラマ』 治部れんげ著
光文社新書 2021

ヒットしているドラマにはそれぞれ社会課題が巧みに描かれています。ジェンダー、格差と貧困、BLM、LGBT…。『愛の不時着』『私の名前はキム・サムスン』などの韓国ドラマのジェンダー意識の高さ、『ハンド・メイズ・テイル』『ハウス・オブ・カード』『ホームランド』など経済と性暴力の問題を統合して見せるアメリカ



ドラマ、『半沢直樹』『きのう何食べた？』『カーネーション』など日本のドラマのステレオタイプな女性の描き方、『アンという名の少女』『またの名をグレイス』など自己決定と幸せの相関をおしえてくれるカナダとヨーロッパのドラマ…単にドラマ案内としても楽しめます。

『たぶん一生使わない？ 異国のことわざ111』 時田昌瑞著
イースト新書Q 2021

ことわざって結構人生の真理をあらわしているもの。国が違っても違う言い回しでおなじような意味のことわざって割と多い。「どこの家のクローゼットにも骸骨がある」（英語）「手で月を、足で太陽をつかむ」（ルーマニア語）、「カボチャを被って豚小屋に入る」（韓国語）、水の中の月を掬う（中国語）など、それぞれの国の価値観も反映されていて飽きません。

『親の期待に応えなくていい』 鴻上尚史著
小学館YouthBooks 2021

「親を大切にすること」と「親の言うとおりにすること」はまったく別のこと。何が幸せか決めるのは親でなくあなた自身。まず自分で考える習慣を持ちましょう。日本人は国際的に見ても自己肯定感がダントツに低い。どうすれば自信が持てるようになるのか。

11月8日（月）から13日（土）まで
宗教週間です。

チャリティブックバザーを実施します。

一冊10円以上の寄付をお願いします。

映画雑誌「スクリーン」や児童文学や絵本の雑誌「MOE」、インテリア雑誌「Casa BRUTUS」、ニュース&写真誌「ナショナルジオグラフィック日本版」、「TIME」「Newsweek」楽譜が豊富な「月刊ピアノ」、文芸雑誌「ユリイカ」「月刊京都」など人気雑誌のバックナンバーがたくさん。文庫化された話題の単行本も！すこし古い赤本（大学別入試問題集）も出ます。



有名大学の入試問題、解いてみませんか？

『大人も知らない？ふしぎ現象事典』 ふしぎ現象研究会
マイクロマガジン社 2021

テストの前に掃除したくなる現象をなんというのか？幼なじみよりも最近できた友達にほめられたほうがうれしいのをなんという？みんな経験があるけど、その現象の名前を知らない。それが載っています。何年か前、なぜピエロが怖いのか、論文に書いた生徒がいましたが、その理由も書かれています。カキ氷を食べてキーンと頭が痛くなる、その治し方も載っている。ヨシタケシンスケさんの挿し絵が最高です。

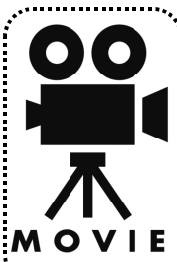
『ファッションの仕事で世界を変える エシカル・ビジネスによる社会貢献』 白木夏子著 ちくまプリマー新書
2021

27歳で国際協力をするつもりでジュエリーブランドを立ち上げた著者。それまでは、宝石は鉱山から市場の取引までいくつも仲介業者が入り、どこからきたものかわからないものばかり。留学時の知人やSNSで、エシカルな（自然環境や付近の先住民族の生活に配慮された）ダイヤモンドの業者を見つけ、送金し、自分でデザイン画を描き、職人さんに指輪を作ってもらった。ダイヤモンドが紛争に関わっていると怖がっていた依頼人も安全なダイヤに感動していた。作る人も身につける人も幸せなジュエリーはどうやってつくられる？



『ディズニーとチャップリン エンタメビジネスを生んだ巨人』 大野裕之著 光文社新書 2021

無声時代の映画の喜劇王チャップリンはディズニーにとっては憧れの人。初対面で「自分の作品の著作権は他人の手に渡しちゃだめだ」と助言され、彼は忠実に守ります。ミッキーマウスの著作権が切れそうになったら延長させる…アメリカでは著作権法は「ミッキーマウス法」と呼ばれているんです。



『ミステリ仕掛けの英単語』 桃戸ハル原案 メディアビューコン英文 学研プラス 2021

正真正銘のゴッホの絵をたった三ドルで売りたい夫人の理由、透明人間になった科学者の悲劇、生まれ変わった恋人の意外な反応、わずか2ページのミステリを英語で理解すると映画やドラマを字幕で見ても翻訳より深く理解ができます。まず英語で読み、全訳を読み、単語を覚える。たった2pの短編ばかりなので気楽に読み進めます。



10月8日に亡くなった白土三平のマンガ『カムイ伝』『忍者武芸帳』『サスケ』『消え行く少女』絶賛貸出中！