

PTAの皆さまへ

松蔭中学校・高等学校

PTA会長 衛藤智恵  
校長 浅井宣光  
生活委員会代表 長谷川由里子

## 講演会のご案内

秋も深まってまいりましたが、皆様方にはお健やかに過ごしのことと存じます。  
平素はPTA活動にご協力を賜りありがとうございます。

さて、生活委員会では講師に美整小顔 ANAN-アナン-の駒木美佳さんをお招きし、小顔セルフケアを含めた講演会を開催いたします。貴重なサロンメニューをこの機会に体験されてはいかがでしょうか。

準備の都合上、お申込みは10月28日（木）までに担任の先生へご提出ください。

記

### 「自己肯定感も上がり、顔もあがる小顔セルフケア」

～外面も心も喜ぶ美容のチカラ～

日時 11月17日（水）10:30～12:00

場所 体育館大会議室

講師 駒木美佳さん

内容 心が喜ぶ美容の秘訣のお話

自分と向き合い、自分を大切にして行う美整小顔セルフケア術は  
本来の自分の良さを知り、心もお顔も美しく整える美容法です  
自分の手でお手入れするとどう変わるか？セルフケアで体験しましょう！  
自宅でもできるケアを記載したプリントをお持ち  
帰りいただきます。

②20名程度で実施の予定です。申し込み多数の場合、抽選となります。♪感染防止対策を徹底して開催いたします♪

<講師プロフィール>

心身の美と健康を考えた本来の美しさは、【ナチュラルな美しさ】  
をモットーに美整小顔スタイリストとして活動の場を広げる。  
長年の経験より、人が健やかに過ごすためには、心と身体が健康  
であることが大切であると考え、心と身体を調和する為の講座や  
イベントを開催し、生きる楽しさを見出すためのきっかけを多く  
の人に与えられるよう日々尽力している。

マスクを取った顔に  
自信ありますか？



一緒に小顔ケアしませんか？  
お気軽にご参加ください

11月17日（水）PTA生活委員会講演会 申込書

中・高（ ）年（ ）組（ ）番 生徒名（ ） 参加者名（ ）