

『卵・牛乳・白く 砂糖を使わない焼き 粕もおやつ焼き 菓子、酵母パン、 スムージー』

南智美著

農文協 2012

白砂糖などの精製された食べものは自然本来の微量栄養素やミネラルを取り除かれていて、マクロビオティックではそれらを食べることで逆に体内のミネラルなどを奪い、体の不調の原因になるといわれています。(略)砂糖を使わないお菓子作り、挑戦してみませんか？



『ルーツがわかる 名字の事典』

森岡浩著 大月書店 2012

辞書類は調べものをする人のために貸出禁止で、図書館内でみることになりま。地名に由来するもの、地域によってちがう日本の名字(兵庫県は藤原さんが一番多い)、職業に由来するもの(服部「はっとり」は服を織るしごとをしていた服織部【はたおりべ】→【はとりべ】→【はっとりべ】→【はっとり】と変化した)

名字の数が少ない韓国、李さんだけで一億いる中国、英語圏の一位はスミス、フランス人は聖人、なんとガーナ人は名前で生まれた曜日

名前、調べてみませんか？

『どんな絵本を読ん できた？』

「この絵本が好き！」編集部編 この史代イラスト 平凡社 2017 あなたが一番好きな絵本はなんですか？こわい絵本、かなしい絵本、家族の思い出の絵本、おとなになってから気づくこと等、絵本には子どものときだけでは読みきれない意味があったりします。このさんのイラストもいとおしい新しい絵本ガイドです。

『だいぶつさま のうんどうかい』

荻田澄子文 中川学絵 アリス館 2017

うんどうかいですから、千手観音が玉入れが得意で、俊敏な地藏様が障害物では勝って、パン食い競争では狛犬がだいかつやくで…だいぶつさまはいいとこなしで落ち込んでいたのですがほとけさまオールスターがととも楽しい絵本です。



『文学効能事典 あなたの悩みに 効く小説』

エラ・バーサド/スーザン・エルダ

キン著 フィルムアート社 2017

ただの読書案内ではありません。インフルエンザにかかったときはクリスティ『アクロイド殺害事件』、死ぬのがこわいときはマルケス『百年の孤独』、楽観的過ぎるときはイングロ『私を離さないで』など小説で悩みを解決しようという本です。思い切り泣きたいとき、片思いの時、花粉症の時、夢破れたとき、それに効く小説を紹介してくれます。人に貸した本がもどってこない、途中で投げ出してしまう、自分の本の好みがわからない等の読書の悩みにも答えてくれます。

『ルーブルの猫上・ 下』

松本大洋著 小学館 2017

子どもころ、ルーブル美術館でいなくなった姉の姿をもとめて男はルーブルの警備員になった。そしてルーブルが城のころから暮している猫たちの世話をしている。もちろん見つかったらタイヘン！ある日一匹の真っ白なオッド・アイのこねこ「ゆきねこさん」がいなく



なった…。絵の修復師やガイドさんなどルーブルの裏を見ながら夢のような世界が広がるマンガです。

『ブラタモリ12 別府・神戸・ 奄美』

KADOKAWA 2017

藤井四段が唯一みるテレビ番組が「ブラタモリ」だそうです。先日は有馬温泉の特集でしたが、この号には神戸が載っています。なぜ1300年も良港なのか？なぜハイカラなのか？神戸の秘密にせまります。川底が人家より高い天井川が湊川だったなんて、知らなかった！

『世界の国鳥』

アフロ写真・水島久美文 青幻舎 2017

ギリシャは知恵の女神アテネの従者ふくろう(コクンメフクロウ)が国鳥。このなかで一番の美人というか美鳥は見ると幸せが訪れるグアテマラの国鳥！体が緑でお腹が赤の夢のように優雅な鳥。同じ赤いおなかでもキリバスのグンカンドリの袋状おなかとはかなり違います。さて日本の国鳥は何だと思えますか？



今年の大河ドラマは「西郷どん」。西郷隆盛関連の本は青い鳥文庫から大人向けまでさまざまあります。

『英傑 西郷隆 盛アンソロジー』

新潮文庫 2018

池波正太郎、吉川英治、

菊池寛、松本清張、芥川龍之介と蒼々たる面々が彼を描きました。林真理子版と比べてみては

『えがないえほ ん』

B・J・ノヴァクさ



く おおともたけしやく 早川書房2017

絵本を読み聞かせたことがある？意外と聞いてもら

のは難しいです。そしてこの本、上手に読めたら子ども

『スティーヴ・マッカーリーの読 む時間』

創元社 2017

海辺で、公園で、道端で、大西洋上空で…世界中のさまざまな場所で読書する人



の写真集です。え、後ろ燃えてる、とか、象になつかれてるとか、どんなシチュエーションでも人って読書ができるものなんだと感心する一冊です。

『国語辞典の遊 び方』

サンキュータツオ著 角川文庫 2016

広辞苑第7版が出版されましたが、言葉の意味を教えてください。国語辞典は、実はそれぞれかなり特徴があります。岩国くんは、インテリめがね、新明解くんはワイルドな秀才、明鏡くんはスマートな都会っ子などとキャラクター化して内容を説明してくれています。ぜひ同じ言葉を辞書で引き比べてみましょう。

3月20日 (火) 午後1時～2時 『山月記』読書会



中島敦という名の珈琲を飲みながら語り合しましょう。おなじような変身物語にどんなものがあるかしら？

『山月記』のパロディはどんなものを知っている？

図書館入口掲示のポスターも好評な「文豪ストレイドッグス」の人虎・敦くんの話でもいいですよ。



『山月記』や中島敦について語りたい人、ぜひ来てください。